

# Le sourire

## EN QUATRE QUESTIONS ET RÉPONSES !



PAR LE DOCTEUR MICHEL ZBILI

En quatre questions, essayons de cerner les réponses les mieux adaptées pour le traitement global du sourire. **Quelles sont les « Zones » qui se fragilisent lors du Sourire ? Comment optimiser le « Sourire » ? Quand faut-il débiter un « Traitement » ? Quelles sont les « Techniques » les plus efficaces ?**

### Quelles sont les « Zones » qui se fragilisent lors du Sourire ?

Le sourire met le visage en « lumière » et tout signe de fragilisation apporte des zones d'ombres qui peuvent entacher cette lumière.

Lors du sourire deux zones sont soumises à une forte pression (expression) : le contour des yeux (patte d'oie, cerne) ; les joues et l'ovale du visage (Sillon naso-géniens, rides jugales, rides de l'ovale...). Les rides au coin des yeux et les ridules jugales apportent une force et une intensité au sourire, tant qu'elles sont peu profondes et que la peau reste tonique. L'apparition de rides, la perte de tonicité cutanée et la perte des volumes du visage entraînent des ombres au niveau

de la vallée des larmes, des plis naso-géniens, des plis d'amertume et un aspect plissé des joues. La prise en charge du sourire nécessite de « protéger » ces zones.

### Les techniques les plus adaptées sont :

- Le remodelage à l'acide hyaluronique : il permet de redessiner les courbes du visage et de redonner une meilleure luminosité.
- La toxine botulique : Elle atténue la force de contraction des muscles du visage et ainsi adoucit l'expression.

A noter que les techniques associées peuvent apporter souvent un plus très intéressant !

### Comment préserver et optimiser le « Sourire » ?

Le sourire est mis en valeur par les yeux mais également par la bouche. De jolies lèvres apportent un éclat supplémentaire au sourire...

Deux notions sont importantes à souligner :

- La prévention primaire afin d'éviter, de repousser et de limiter la vitesse l'apparition de tout signe clinique de fragilisation.
- La prévention secondaire afin de diminuer la vitesse d'évolution une fois que les rides et la perte de tonicité sont apparues.

Le principe de prévention primaire s'applique dans ce cas précis. En effet les ridules péribuccales n'apparaissent que lors du vieillissement et ne sont en aucun cas des rides d'expressions précoces.

Le but du traitement des lèvres est de limiter l'apparition



Zone péri orbitaire  
combinaison remaillage dermique et toxine botulique

### ESTHÉTIQUE DU SOURIRE



Remodelage des lèvres

et l'évolution de la déshydratation de la lèvre rouge, de la fragilisation du contour, de la perte de tonicité de la lèvre blanche. Il est bien entendu fondamental de respecter un volume harmonieux et discret lorsque l'on pratique le remodelage des lèvres.

#### Le processus de fragilisation est progressif et insidieux :

Il débute par une déshydratation simple qui évolue lentement, puis quelques fines ridules apparaissent laissant place à des rides de plus en plus nombreuses et profondes. En parallèle une perte de tonicité cutanée et un relâchement évoluent.

Les ridules ne gênent en rien un joli sourire, en revanche la perte de tonicité cutanée est un facteur important car elle entraîne un relâchement précoce... contre lequel il est fondamental de lutter afin de préserver les zones fragiles du visage.

#### Quand faut-il débuter un « Traitement » ?

L'expérience nous apprend que la prévention est préférable et plus efficace que la réparation. Le but d'un traitement est d'atténuer les rides et de restaurer l'hydratation, l'élasticité et la tonicité cutanée. En fonction de la sensibilité de chaque patient(e) le plus tôt sera le mieux afin d'éviter l'évolution de rides profondes et une perte de tonicité difficilement récupérable.

#### Il est possible d'établir un « état des lieux » avec deux outils :

- Le Skin Score® : il permet d'évaluer le stade de fragilisation du visage en fonction des signes cliniques gênant afin de déterminer un Score de vieillissement. En fonction du Score le Praticien pourra proposer un Plan de traitement adapté.
- Le Lip Score® : il permet d'évaluer le stade de fragilisation des différentes unités anatomiques des lèvres (lèvre rouge, contour et lèvre blanche).

#### Quelles sont les « Techniques » les plus efficaces ?

Les techniques sont nombreuses et doivent être adaptées pour chaque patient(e) en fonction du stade évolutif. Le praticien après un examen minutieux et un bilan photographique détermine avec vous la ou les zones prioritaires.

#### Pour chaque zone un plan de traitement vous sera proposé combinant une ou plusieurs techniques thérapeutiques :

- Les injections de comblement de rides à base d'acide hyaluronique,
- Le remodelage des zones fragiles avec le Lift Fill® à base d'acide hyaluronique (effet tenseur, réhydratation et volume),
- La toxine botulique,
- La radiofréquence : remodelage collagénique, élasticité,
- La lumière pulsée : effet sur les fibroblastes pour une meilleure production collagénique,
- Les LED : lumière froide,
- Le Jet Peel : effet nourrissant et peeling superficiel.

Le sourire est la plus belle expression du visage, il ne coûte rien et apporte beaucoup à ceux qui le reçoivent. Il est essentiel d'agir en prévention afin de limiter la fragilisation des zones sensibles. Les nouvelles techniques nombreuses et efficaces à notre disposition nous permettent de nous protéger, de maintenir et d'optimiser notre bonne mine naturelle. ■

	Toxine botulique	Acide Hyaluronique		Medical Jet System	Radio Fréquence	LED
		Comblement	Lift-Fill			
Patte d'oie	1		2	3		4
Cerne			1	3	2	4
Joue			1	2	3	4
Ovale	2		1		3	4
Contour des lèvres		2	1	3		4

1, 2, 3, 4 : Techniques par ordre de priorité, 1 étant la technique prioritaire.